

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

**МЕНЮ**

дети до 3 лет  
29.07.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                    | Выход  | Калорийность |
|---------------------|------------------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша манная молочная жидкая              | 150 г  | 161.55       |
|                     | Бутерброды с джемом                      | 25 г   | 65.625       |
|                     | Чай с молоком                            | 180 г  | 89           |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                          | 355 г  | 316.175      |
| ЗАВТРАК №2          | Соки фруктовые                           | 100 г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                          | 100 г  | 46           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 г  | 80.084       |
|                     | Гуляш из говядины                        | 80 г   | 195.6        |
|                     | Каша перловая рассыпчатая                | 110 г  | 107.03       |
|                     | Компот из изюма                          | 150 г  | 60.69        |
|                     | Хлеб бородинский                         | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный                           | 10 г   | 79.667       |
| Итого за ОБЕД       |                                          | 520 г  | 743.071      |
| ПОЛДНИК             | Чай с сахаром                            | 200 г  | 60           |
|                     | Печенье                                  | 30 г   | 125.1        |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                          | 230 г  | 185.1        |
| УЖИН                | Капуста тушеная                          | 100 г  | 75.1         |
|                     | Чай с сахаром                            | 180 г  | 54           |
|                     | Кнели из птицы с рисом                   | 50 г   | 133.572      |
|                     | Хлеб бородинский                         | 10 г   | 110          |
|                     | Хлеб пшеничный                           | 20 г   | 159.334      |
| Итого за УЖИН       |                                          | 360 г  | 532.006      |
| Итого за день       |                                          | 1565 г | 1822.352     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)