



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮпищевая аллергия дети свыше 3 лет
17.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	180 г	225.18
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	390.18
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	200 г	118.6
	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Рыба отварная	70 г	57.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		780 г	1083.691
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Чай с сахаром	200 г	60
	Говядина отварная	70 г	224.817
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	883.004
Итого за день		1900 г	2591.875

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)