

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
24.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150 г	212.7
	Бутерброды с сыром	25 г	56.25
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	353.55
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150 г	46.742
	Котлеты рыбные любительские	50 г	53
	Рис припущенный	110 г	129.58
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Напиток из шиповника	150 г	58.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	609.829
ПОЛДНИК	Ватрушки с джемом	60 г	166
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		260 г	226
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Чай с лимоном	180 г	29
	Запеканка из творога	160 г	404.8
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	768.534
Итого за день		1615 г	2003.913

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)