

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
24.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	180 г	225.18
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	390.18
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	106.778
	Рис припущенный	130 г	153.14
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Рыба отварная	80 г	65.6
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	892.852
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		260 г	311.991
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Чай с сахаром	200 г	60
	Говядина отварная	60 г	192.7
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		440 г	977.334
Итого за день		1880 г	2618.357

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)