



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
20.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150 г	182.25
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	278.95
ОБЕД	Суп из овощей	150 г	49.95
	Котлеты из говядины	50 г	143
	Каша гречневая рассыпчатая	110 г	127.27
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	724.727
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	232.1
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	202.5
	Чай с сахаром	180 г	54
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	525.834
Итого за день		1485 г	1761.611

С

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)