



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
30.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	180 г	228.96
	Батон нарезной	40 г	426.4
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	715.36
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200 г	41.178
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	186.42
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1042.432
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Чай с сахаром	200 г	60
	Говядина отварная	70 г	224.817
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	883.004
Итого за день		1900 г	2919.796

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)