

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	180 г	203.58
	Бутерброды с сыром	35 г	78.75
	Какао с молоком	200 г	94
Итого за ЗАВТРАК		415 г	376.33
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200 г	121.9
	Печень говяжья по-строгановски	70 г	250.834
	Пюре картофельное	130 г	100.4
	Компот из кураги	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	1043.388
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	70 г	182
	Чай с лимоном	160 г	25.778
Итого за ПОЛДНИК		230 г	207.778
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Кукуруза десертная	50 г	26.167
	Омлет натуральный	150 г	196.154
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	741.321
Итого за день		1845 г	2412.817

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)