

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

О В З

06.08.2026

| Прием пищи          | Блюдо                                     | Выход  | Калорийность |
|---------------------|-------------------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая | 180 г  | 205.56       |
|                     | Бутерброды с маслом                       | 35 г   | 56           |
|                     | Кофейный напиток с молоком                | 200 г  | 63           |
| Итого за ЗАВТРАК    |                                           | 415 г  | 324.56       |
| ЗАВТРАК №2          | Яблоко                                    | 100 г  | 44           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                                           | 100 г  | 44           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с горохом                | 200 г  | 98.889       |
|                     | Макаронные изделия отварные               | 130 г  | 164.97       |
|                     | Соус сметанный                            | 30 г   | 29.91        |
|                     | Компот из смеси сухофруктов               | 200 г  | 110          |
|                     | Котлеты из птицы                          | 70 г   | 128          |
|                     | Хлеб бородинский                          | 30 г   | 330          |
|                     | Хлеб пшеничный                            | 20 г   | 159.334      |
| Итого за ОБЕД       |                                           | 680 г  | 1021.103     |
| ПОЛДНИК             | Молоко пастеризованное                    | 200 г  | 107          |
|                     | Сушки "Звездочки"                         | 50 г   | 175          |
| Итого за ПОЛДНИК    |                                           | 250 г  | 282          |
| УЖИН                | Чай с сахаром                             | 200 г  | 60           |
|                     | Картофель отварной с луком                | 200 г  | 187.827      |
|                     | Рыба соленая (порциями)                   | 30 г   | 61.2         |
|                     | Хлеб бородинский                          | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный                            | 30 г   | 239          |
| Итого за УЖИН       |                                           | 480 г  | 768.027      |
| Итого за день       |                                           | 1925 г | 2439.69      |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)