

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	200 г	63
Итого за ЗАВТРАК		415 г	363.08
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	80 г	92.528
	Суп крестьянский с крупой	200 г	90
	Соус сметанный	30 г	29.91
	Компот из кураги	200 г	80.92
	Запеканка из печени с рисом	200 г	254
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		760 г	1036.692
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		260 г	358.991
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Макаронные изделия отварные с сыром	200 г	275
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	766.223
Итого за день		1985 г	2568.986

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)