

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

**МЕНЮ**

пищевая аллергия дети свыше 3 лет  
31.07.2026

| Прием пищи       | Блюдо                                             | Выход  | Калорийность |
|------------------|---------------------------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК          | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом | 180 г  | 225.18       |
|                  | Бутерброды с джемом                               | 40 г   | 105          |
|                  | Чай с сахаром                                     | 200 г  | 60           |
| Итого за ЗАВТРАК |                                                   | 420 г  | 390.18       |
| ОБЕД             | Суп картофельный с фасолью                        | 200 г  | 118.6        |
|                  | Макаронные изделия отварные с растительным маслом | 130 г  | 198.25       |
|                  | Компот из изюма                                   | 200 г  | 80.92        |
|                  | Рыба отварная                                     | 70 г   | 57.4         |
|                  | Хлеб бородинский                                  | 30 г   | 330          |
|                  | Хлеб пшеничный                                    | 20 г   | 159.334      |
| Итого за ОБЕД    |                                                   | 650 г  | 944.504      |
| ПОЛДНИК          | Чай с сахаром                                     | 200 г  | 60           |
|                  | Печенье                                           | 50 г   | 208.5        |
| Итого за ПОЛДНИК |                                                   | 250 г  | 268.5        |
| УЖИН             | Жаркое по-домашнему с маслом растительным         | 200 г  | 238.2        |
|                  | Чай с сахаром                                     | 200 г  | 60           |
|                  | Хлеб бородинский                                  | 20 г   | 220          |
|                  | Хлеб пшеничный                                    | 30 г   | 239          |
| Итого за УЖИН    |                                                   | 450 г  | 757.2        |
| Итого за день    |                                                   | 1770 г | 2360.384     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)