

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	180 г	208.26
	Бутерброды с сыром	35 г	78.75
	Какао с молоком сгущенным	200 г	122
Итого за ЗАВТРАК		415 г	409.01
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200 г	99.734
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Икра кабачковая (промышленного производства)	20 г	19
	Плов из отварной говядины	200 г	326.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		670 г	1044.468
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200 г	78
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	253
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Горошек зеленый	50 г	18.5
	Омлет натуральный	150 г	196.154
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	733.654
Итого за день		1785 г	2440.132

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)