

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
22.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	241.92
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	406.92
ОБЕД	Свекольник без сметаны	200 г	75
	Бигус	200 г	305
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	950.254
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		260 г	311.991
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200 г	139.131
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		450 г	688.465
Итого за день		1780 г	2357.63

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)