

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	180 г	218.7
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	200 г	63
Итого за ЗАВТРАК		415 г	337.7
ОБЕД	Суп из овощей	200 г	66.6
	Котлеты из говядины	70 г	200.2
	Каша гречневая рассыпчатая	130 г	150.41
	Соус молочный к блюдам	30 г	33.51
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1050.054
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315.5
УЖИН	Рагу из овощей	200 г	225
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	744
Итого за день		1795 г	2447.254

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)