

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

23.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180 г	205.56
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	200 г	63
Итого за ЗАВТРАК		415 г	324.56
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200 г	98.889
	Макаронные изделия отварные	130 г	164.97
	Соус молочный к блюдам	30 г	33.51
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Котлеты из птицы	70 г	128
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1024.703
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	282
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Картофель отварной с луком	200 г	187.827
	Рыба соленая (порциями)	30 г	61.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		480 г	768.027
Итого за день		1925 г	2445.29

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)