

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	150 г	169.65
	Бутерброды с сыром	25 г	56.25
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	310.5
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150 г	91.425
	Печень говяжья по-строгановски	50 г	179.167
	Пюре картофельное	110 г	84.954
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		490 г	715.903
ПОЛДНИК	Шанежка наливная	60 г	156
	Чай с лимоном	140 г	22.556
Итого за ПОЛДНИК		200 г	178.556
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	54
	Кукуруза десертная	30 г	15.7
	Омлет натуральный	150 г	196.154
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	535.188
Итого за день		1535 г	1784.147

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)