



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
13.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180 г	325.8
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	490.8
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	200 г	56
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Икра кабачковая (промышленного производства)	20 г	19
	Плов из отварной говядины	200 г	326.4
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		670 г	1000.734
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200 г	78
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	253
УЖИН	Жаркое по-домашнему с маслом растительным	200 г	238.2
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	757.2
Итого за день		1790 г	2501.734

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)