

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
16.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая овсяная на воде с растительным маслом	180 г	228.96
	Батон нарезной	40 г	426.4
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	715.36
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	200 г	41.178
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	186.42
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1042.432
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		260 г	311.991
УЖИН	Капуста тушеная с растительным маслом	130 г	81.9
	Чай с сахаром	200 г	60
	Птица отварная	70 г	172
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	772.9
Итого за день		1910 г	2886.683

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)