



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
14.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая на воде с растительным маслом	180 г	352.44
	Батон нарезной	40 г	426.4
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	838.84
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	80 г	92.528
	Суп картофельный с крупой	200 г	69.8
	Печень говяжья по-строгановски без сметаны	100 г	215
	Рис отварной с маслом растительным	130 г	192.834
	Компот из кураги	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		760 г	1140.416
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		260 г	311.991
УЖИН	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Чай с сахаром	200 г	60
	Говядина отварная	70 г	224.817
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	942.067
Итого за день		1990 г	3277.314

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)