

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	150 г	203.4
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	300.1
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	70 г	80.962
	Суп крестьянский с крупой	150 г	67.5
	Соус сметанный	20 г	19.94
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Запеканка из печени с рисом	160 г	203.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		580 г	731.959
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	60 г	251.991
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		260 г	358.991
УЖИН	Чай с лимоном	180 г	29
	Макаронные изделия отварные с сыром	180 г	247.5
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	545.834
Итого за день		1685 г	1980.884

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)