

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	268
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	150 г	74.167
	Макаронные изделия отварные	110 г	139.59
	Соус сметанный	20 г	19.94
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Котлеты из птицы	50 г	91.429
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	707.293
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		230 г	212
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	54
	Картофель отварной с луком	180 г	169.044
	Рыба соленая (порциями)	20 г	40.8
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		410 г	533.178
Итого за день		1605 г	1764.471

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)