



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ
О В З
16.07.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180 г	205.56
	Бутерброды с сыром	35 г	78.75
	Какао с молоком	200 г	94
Итого за ЗАВТРАК		415 г	378.31
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200 г	41.178
	Гуляш из говядины	100 г	244.5
	Каша перловая рассыпчатая	130 г	126.49
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	979.502
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	70 г	266
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		270 г	373
УЖИН	Капуста тушеная	130 г	97.63
	Чай с сахаром	200 г	60
	Птица отварная	60 г	147.429
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	764.059
Итого за день		1905 г	2538.871

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)