УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	185 г	250.86
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		400 г	363.56
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180 г	37.06
	Котлеты из говядины	70 г	200.2
	Каша перловая рассыпчатая	130 г	126.49
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	956.344
ПОЛДНИК	снежок	180 г	138.6
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		230 г	347.1
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Омлет с зеленым горошком	190 г	212.8
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	731.8
Итого за день		1720 г	2398.804

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)