УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

08.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	248.9
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	150 г	24.167
Итого за ЗАВТРАК		370 г	351.817
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем без сметаны	180 г	50.4
	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	130 г	198.25
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Птица отварная	70 г	172
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	1008.984
ПОЛДНИК	Кисель из сока плодового или ягодного	200 г	90
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	265
УЖИН	Рагу из овощей	200 г	225
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	762
Итого за день		1780 г	2433.801

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)