



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети, свыше 3 лет
17.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	180 г	222.21
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	387.21
ОБЕД	Суп из овощей без сметаны	200 г	66.6
	Котлета из говядины с маслом растительным	70 г	193.014
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	1094.248
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Рагу из овощей	200 г	225
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		450 г	774.334
Итого за день		1770 г	2524.292

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)