

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша ячневая вязкая	180 г	244.08
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	200 г	63
Итого за ЗАВТРАК		415 г	363.08
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой	200 г	90
	Соус сметанный	30 г	29.91
	Компот из кураги	200 г	80.92
	Запеканка картофельная с мясом	200 г	301
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	991.164
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	282
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Макаронные изделия отварные с сыром	200 г	275
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	766.223
Итого за день		1895 г	2446.467

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)