



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
дети до 3 лет
21.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150 г	212.7
	Бутерброды с сыром	25 г	56.25
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	353.55
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150 г	46.742
	Бигус	160 г	244
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Напиток из шиповника	150 г	58.5
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	671.249
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	185.1
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Чай с лимоном	180 г	29
	Запеканка из творога	160 г	404.8
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	768.534
Итого за день		1585 г	2024.433

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)