УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ д/с № 441

Музыка Ю.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

21.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	161.55
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		360 г	329.3
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Свекольник	150 г	45.9
	Котлеты рыбные любительские	50 г	53
	Пюре картофельное	110 г	84.954
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Салат из моркови и яблок	40 г	37.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		530 г	581.411
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	55 г	187.917
	снежок	150 г	115.5
Итого за ПОЛДНИК		205 г	303.417
УЖИН	Шницель свиной	60 г	321.737
	Каша перловая рассыпчатая	120 г	116.76
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Чай с сахаром	180 г	54
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		420 г	894.171
Итого за день		1615 г	2152.299

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)