

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Хостикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

12.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Стоимость	Цена
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	224 г	301.056	--	--
	Бутерброды с джемом	50 г	131.25	--	--
	Чай с сахаром	194 г	58.2	--	--
Итого за ЗАВТРАК		468 г	490.506	0,00	0,00
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	247 г	113.62	--	--
Итого за ЗАВТРАК №2		247 г	113.62	0,00	0,00
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	215 г	114.787	--	--
	Гуляш из говядины с растительным маслом	108 г	267.3	79,65	79,65
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	155 г	222.27	--	--
	Компот из изюма	190 г	76.874	--	--
	Хлеб бородинский	34 г	374	--	--
	Хлеб пшеничный	26 г	207.135	--	--
Итого за ОБЕД		728 г	1262.366	79,65	79,65
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	194 г	58.2	--	--
	Печенье	50 г	208.5	--	--
Итого за ПОЛДНИК		244 г	266.7	0,00	0,00
УЖИН	Капуста тушеная с растительным маслом	183 г	115.29	14,74	14,74
	Чай с сахаром	194 г	58.2	--	--
	Птица отварная	69 г	169.543	--	--
	Хлеб бородинский	23 г	253	--	--
	Хлеб пшеничный	38 г	302.734	--	--
Итого за УЖИН		507 г	898.767	14,74	14,74
Итого за день		2194 г	3031.959	94,39	94,39