УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

08.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150 г	212.7
	Бутерброды с сыром	26 г	58.5
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		356 г	327.9
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150 г	74.8
	Макаронные изделия отварные	110 г	139.59
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Птица в соусе с томатом	100 г	205.834
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		540 г	802.391
ПОЛДНИК	Кисель из сока плодового или ягодного	150 г	67.5
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		180 г	172.5
УЖИН	Рагу из овощей	180 г	202.5
	Напиток из шиповника	180 г	70.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		400 г	652.034
Итого за день		1576 г	2000.825

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)