УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет
06.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150 г	171.3
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		355 г	295.9
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп из овощей	150 г	49.95
	Компот из кураги	150 г	60.69
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30 г	28.5
	Плов из отварной говядины	180 г	293.76
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		540 г	732.567
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	55 г	230.992
	Молоко пастеризованное	150 г	80.25
Итого за ПОЛДНИК		205 г	311.242
УЖИН	Чай с лимоном	180 г	29
	Омлет с морковью	150 г	175.325
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		370 г	583.659
Итого за день		1570 г	1969.368

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)