УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

16.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	150 г	182.25
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	278.95
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	150 г	91.425
	Жаркое по-домашнему	180 г	292.383
	Напиток из шиповника	150 г	58.5
	Салат из свеклы с изюмом	30 г	32.7
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		540 г	774.675
ПОЛДНИК	снежок	150 г	115.5
	Сушки "Звездочки"	30 г	105
Итого за ПОЛДНИК		180 г	220.5
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Запеканка из творога	170 г	430.1
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		410 г	947.662
Итого за день		1585 г	2265.787

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)