УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

16.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом и курагой	190 г	240.848
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	180 г	29
Итого за ЗАВТРАК		400 г	348.598
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180 г	109.71
	Жаркое по-домашнему с маслом растительным	200 г	238.2
	Напиток из шиповника	180 г	70.2
	Салат из свеклы с изюмом	80 г	87.2
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		690 г	994.644
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	235
УЖИН	Рис отварной с маслом растительным	130 г	192.834
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Мясо отварное	60 г	174.6
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		440 г	907.354
Итого за день		1880 г	2529.596

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)