УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

# МЕНЮ

**пищевая аллергия дети свыше 3 лет**

**12.10.2026**

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|---|---|---|---|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом и изюмом | 190 г | 248.9 |
| | Бутерброды с джемом | 30 г | 78.75 |
| | Чай с лимоном | 180 г | 29 |
| Итого за ЗАВТРАК | | 400 г | 356.65 |
| ЗАВТРАК №2 | Соки фруктовые | 100 г | 46 |
| Итого за ЗАВТРАК №2 | | 100 г | 46 |
| ОБЕД | Суп картофельный с горохом на растительном масле | 180 г | 119.28 |
| | Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным | 130 г | 235.3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 180 г | 99 |
| | Биточки из свинины | 70 г | 252.439 |
| | Кукуруза десертная | 80 г | 41.867 |
| | Хлеб бородинский | 30 г | 330 |
| | Хлеб пшеничный | 20 г | 159.334 |
| Итого за ОБЕД | | 690 г | 1237.22 |
| ПОЛДНИК | Булочка домашняя | 75 г | 314.989 |
| | Чай с сахаром | 200 г | 60 |
| Итого за ПОЛДНИК | | 275 г | 374.989 |
| УЖИН | Картофель отварной с маслом растительным | 130 г | 139.187 |
| | Чай с лимоном | 200 г | 32.223 |
| | Мясо отварное | 60 г | 174.6 |
| | Огурцы соленые (порциями) | 40 г | 4.4 |
| | Хлеб бородинский | 20 г | 220 |
| | Хлеб пшеничный | 30 г | 239 |
| Итого за УЖИН | | 480 г | 809.41 |
| Итого за день | | 1945 г | 2824.269 |

Скурихина О.В.