

УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

Заведующий

МЕНЮ
дети до 3 лет
14.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	150 г	212.7
	Бутерброды с маслом	25 г	40
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		355 г	309.4
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью	150 г	88.95
	Котлеты рыбные любительские	50 г	53
	Макаронные изделия отварные	110 г	139.59
	Соус молочный к блюдам	20 г	22.34
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	664.237
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	185.1
УЖИН	Жаркое по-домашнему	180 г	292.383
	Чай с лимоном	180 г	29
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	590.717
Итого за день		1485 г	1749.454

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)