



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

04.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность	Стоимость	Цена
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом и курагой	190 г	240.848	7,28	7,28
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75	--	--
	Чай с лимоном	180 г	29	--	--
Итого за ЗАВТРАК		400 г	348.598	7,28	7,28
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44	--	--
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44	0,00	0,00
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180 г	109.71	--	--
	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187	--	--
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99	--	--
	Кукуруза десертная	80 г	41.867	--	--
	Салат из свеклы с изюмом	80 г	87.2	--	--
	Тефтели из говядины с маслом растительным	60 г	115.2	--	--
	Хлеб бородинский	30 г	330	--	--
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334	--	--
Итого за ОБЕД		760 г	1081.498	0,00	0,00
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60	--	--
	Печенье	50 г	208.5	--	--
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5	0,00	0,00
УЖИН	Рис отварной с маслом растительным	130 г	192.834	--	--
	Компот из изюма	200 г	80.92	--	--
	Мясо отварное	60 г	174.6	--	--
	Хлеб бородинский	20 г	220	--	--
	Хлеб пшеничный	30 г	239	--	--
Итого за УЖИН		440 г	907.354	0,00	0,00
Итого за день		1950 г	2649.95	7,28	7,28