УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

23.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша манная молочная жидкая	150 г	161.55
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с молоком	180 г	89
Итого за ЗАВТРАК		360 г	329.3
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Свекольник	150 г	45.9
	Жаркое по-домашнему	170 г	276.14
	Компот из изюма	150 г	60.69
	Салат из моркови и яблок	40 г	37.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		540 г	719.597
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	55 г	187.917
	снежок	150 г	115.5
Итого за ПОЛДНИК		205 г	303.417
УЖИН	Гуляш из говядины	80 г	195.6
	Каша пшеничная рассыпчатая	120 г	194.16
	Чай с сахаром	180 г	54
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		420 г	823.094
Итого за день		1625 г	2219.408

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)