УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

28.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	248.9
	Бутерброды с джемом	30 г	78.75
	Чай с лимоном	180 г	29
Итого за ЗАВТРАК		400 г	356.65
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с горохом на растительном масле	180 г	119.28
	Гуляш из говядины с растительным маслом	100 г	247.5
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Кукуруза десертная	80 г	41.867
	Салат из свеклы с изюмом	80 г	87.2
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		800 г	1319.481
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	75 г	314.989
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		275 г	374.989
УЖИН	Картофель отварной с маслом растительным	130 г	139.187
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Огурцы соленые (порциями)	40 г	4.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		420 г	634.81
Итого за день		1995 г	2731.93

Скурихина О.В.