муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска «Детский сад № 441 «Карусель»
630120, г. Новосибирск, ул. Киевская 21/1, тел./факс 341-91-88

«ПРИНЯТО»
на Педагогическом совете № 1
МБДОУ д/с № 441
протокол № 1
от «27» августа 2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
заведующим МБДОУ д/с № 441
_____ О.А. Костиковой
Приказ № 70 - од
от «31» августа 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Родительским комитетом
МБДОУ д/с № 441
от «20» августа 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ОБ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА «ДЕТСКОГО САДА № 441 «КАРУСЕЛЬ»

Новосибирск
2026

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятия и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 441 «Карусель» (далее - ДОУ) разработано на основе:

-ч. 2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

-Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

-Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,

- Федеральной программы дошкольного образования, утв. Приказом Минпросвещения от 25.11.2022 № 1028

-Устава муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 441 «Карусель»,

- Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ д/с № 441.

1.2. Настоящее Положение регламентирует в ДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ д/с № 441

2.1. ДОУ работает по 5-дневнойрабочей неделе.

2.2. Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Новосибирска «Детский сад № 441 «Карусель».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года - 49 учебных недель.

3.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно - гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утвержденным руководителем ДОУ.

3.4. Занятия проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:
- в 1 младшей (1,5-3 г.) - 20 минут;
- во 2-ой младшей (3-4 года) - 30 минут;
- в средней (4-5 лет) - 40 минут;
- в старшей (5-6 лет)- 50 минут или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна и 1,5 часа соответственно;
-в подготовительной (6-7 лет)- 90 минут.

3.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
Продолжительность занятия:
- ✓ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- ✓ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- ✓ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- ✓ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.7. Перерывы между периодами занятия - не менее 10 минут.

3.8. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.10. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. Занятия по физическому развитию ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

5.1. Режимы образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждаются руководителем ДОУ и регламентируются расписанием занятия.

5.2. Система занятия составляется в соответствии с СанПин и образовательной программой ДОУ ежегодно, принимается Педагогическим советом ДОУ и утверждается руководителем ДОУ.

5.2. Календарный план и учебный график разрабатывается ежегодно, принимается Педагогическим советом ДОУ и утверждается руководителем ДОУ.