



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
19.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая кукурузная на воде с растительным маслом	180 г	241.92
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	406.92
ОБЕД	Свекольник без сметаны	200 г	75
	Рис припущенный	130 г	153.14
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Рыба отварная	80 г	65.6
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		660 г	863.994
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200 г	139.131
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		450 г	688.465
Итого за день		1780 г	2227.879

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)