УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет

29.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая на воде с растительным маслом и изюмом	190 г	265.729
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	180 г	54
Итого за ЗАВТРАК		400 г	639.529
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем без сметаны	180 г	37.06
	Котлета из говядины с маслом растительным	70 г	193.014
	Каша перловая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	186.42
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	978.656
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Каша пшеничная рассыпчатая	130 г	210.34
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		380 г	729.34
Итого за день		1740 г	2660.025

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)