

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

О В З

21.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	180 г	255.24
	Бутерброды с сыром	35 г	78.75
	Какао с молоком	200 г	94
Итого за ЗАВТРАК		415 г	427.99
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200 г	62.323
	Бигус	200 г	305
	Соус молочный к блюдам	30 г	33.51
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	968.167
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Запеканка из творога	180 г	455.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	1012.023
Итого за день		1895 г	2722.68

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)