



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
21.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	180 г	225.18
	Бутерброды с джемом	40 г	105
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ЗАВТРАК		420 г	390.18
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200 г	106.778
	Бигус	200 г	305
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	979.112
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	200 г	60
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	268.5
УЖИН	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	130 г	235.3
	Чай с сахаром	200 г	60
	Говядина отварная	60 г	192.7
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		440 г	977.334
Итого за день		1860 г	2661.126

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)