

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

**МЕНЮ**

дети до 3 лет  
09.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                       | Выход  | Калорийность |
|---------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша манная молочная жидкая | 150 г  | 161.55       |
|                     | Бутерброды с джемом         | 30 г   | 78.75        |
|                     | Чай с молоком               | 180 г  | 89           |
| Итого за ЗАВТРАК    |                             | 360 г  | 329.3        |
| ЗАВТРАК №2          | Яблоко                      | 100 г  | 44           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                             | 100 г  | 44           |
| ОБЕД                | Свекольник                  | 150 г  | 45.9         |
|                     | Жаркое по-домашнему         | 170 г  | 276.14       |
|                     | Компот из изюма             | 150 г  | 60.69        |
|                     | Салат из моркови и яблок    | 40 г   | 37.2         |
|                     | Хлеб бородинский            | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный              | 10 г   | 79.667       |
| Итого за ОБЕД       |                             | 540 г  | 719.597      |
| ПОЛДНИК             | Булочка дорожная            | 55 г   | 187.917      |
|                     | снежок                      | 150 г  | 115.5        |
| Итого за ПОЛДНИК    |                             | 205 г  | 303.417      |
| УЖИН                | Гуляш из говядины           | 80 г   | 195.6        |
|                     | Каша пшеничная рассыпчатая  | 120 г  | 194.16       |
|                     | Чай с сахаром               | 180 г  | 54           |
|                     | Хлеб бородинский            | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный              | 20 г   | 159.334      |
| Итого за УЖИН       |                             | 420 г  | 823.094      |
| Итого за день       |                             | 1625 г | 2219.408     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)