

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.



МЕНЮ

О.В.З.

20.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180 г	205.56
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	200 г	63
Итого за ЗАВТРАК		415 г	324.56
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Суп картофельный с горохом	200 г	98.889
	Макаронные изделия отварные	130 г	164.97
	Соус сметанный	30 г	29.91
	Компот из смеси сухофруктов	200 г	110
	Котлеты из птицы	70 г	128
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		680 г	1021.103
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		250 г	282
УЖИН	Чай с сахаром	200 г	60
	Картофель отварной с луком	200 г	187.827
	Рыба соленая (порциями)	30 г	61.2
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		480 г	768.027
Итого за день		1925 г	2439.69

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)