

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

# МЕНЮ

дети свыше 3 лет

14.09.2026

| Прием пищи          | Блюдо                         | Выход  | Калорийность |
|---------------------|-------------------------------|--------|--------------|
| ЗАВТРАК             | Каша пшениная молочная жидкая | 185 г  | 262.33       |
|                     | Бутерброды с сыром            | 36 г   | 81           |
|                     | Какао с молоком               | 180 г  | 84.6         |
| Итого за ЗАВТРАК    |                               | 401 г  | 427.93       |
| ЗАВТРАК №2          | Соки фруктовые                | 100 г  | 46           |
| Итого за ЗАВТРАК №2 |                               | 100 г  | 46           |
| ОБЕД                | Суп картофельный с горохом    | 180 г  | 89           |
|                     | Котлеты из говядины           | 70 г   | 200.2        |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая    | 130 г  | 150.41       |
|                     | Соус молочный к блюдам        | 20 г   | 22.34        |
|                     | Компот из смеси сухофруктов   | 180 г  | 99           |
|                     | Кукуруза десертная            | 80 г   | 41.867       |
|                     | Хлеб бородинский              | 30 г   | 330          |
|                     | Хлеб пшеничный                | 20 г   | 159.334      |
| Итого за ОБЕД       |                               | 710 г  | 1092.151     |
| ПОЛДНИК             | Булочка домашняя              | 75 г   | 314.989      |
|                     | Чай с лимоном                 | 180 г  | 29           |
| Итого за ПОЛДНИК    |                               | 255 г  | 343.989      |
| УЖИН                | Пюре картофельное             | 130 г  | 100.4        |
|                     | Чай с лимоном                 | 200 г  | 32.223       |
|                     | Огурцы соленые (порциями)     | 40 г   | 4.4          |
|                     | Хлеб бородинский              | 20 г   | 220          |
|                     | Хлеб пшеничный                | 30 г   | 239          |
| Итого за УЖИН       |                               | 420 г  | 596.023      |
| Итого за день       |                               | 1886 г | 2506.093     |

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)