



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети до 3 лет

24.08.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150 г	173.55
	Бутерброды с сыром	25 г	56.25
	Какао с молоком сгущенным	180 г	109.8
Итого за ЗАВТРАК		355 г	339.6
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150 г	74.8
	Компот из смеси сухофруктов	150 г	82.5
	Икра кабачковая (промышленного производства)	20 г	19
	Плов из отварной говядины	160 г	261.12
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	10 г	79.667
Итого за ОБЕД		510 г	737.087
ПОЛДНИК	Напиток из шиповника	200 г	78
	Печенье	30 г	125.1
Итого за ПОЛДНИК		230 г	203.1
УЖИН	Чай с сахаром	180 г	54
	Горошек зеленый	30 г	11.1
	Омлет натуральный	150 г	196.154
	Хлеб бородинский	10 г	110
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за УЖИН		390 г	530.588
Итого за день		1485 г	1810.375

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)