УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

08.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная жидкая	185 г	262.33
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		401 г	400.03
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180 г	89.76
	Макаронные изделия отварные	130 г	164.97
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Птица в соусе с томатом	70 г	144.084
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		610 г	987.148
ПОЛДНИК	Кисель из сока плодового или ягодного	180 г	81
	Сушки "Звездочки"	50 г	175
Итого за ПОЛДНИК		230 г	256
УЖИН	Рагу из овощей	200 г	225
	Напиток из шиповника	200 г	78
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	762
Итого за день		1791 г	2451.178

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)