УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

дети свыше 3 лет

01.10.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	185 г	211.27
	Бутерброды с сыром	36 г	81
	Какао с молоком	180 г	84.6
Итого за ЗАВТРАК		401 г	376.87
ЗАВТРАК №2	Соки фруктовые	100 г	46
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	46
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180 г	96.1
	Плов из отварной птицы	200 г	388.572
	Компот из свежих яблок	180 г	86.31
	Икра кабачковая (промышленного производства)	30 г	28.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	1088.816
ПОЛДНИК	Крендель сахарный	75 г	285
	Молоко пастеризованное	200 г	107
Итого за ПОЛДНИК		275 г	392
УЖИН	Чай с лимоном	200 г	32.223
	Пюре из свеклы	130 г	92.69
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	70 г	105
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	688.913
Итого за день		1866 г	2592.599

Скурихина О.В.

(должность) (подпись) (расшифровка подписи)