

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ

пищевая аллергия дети свыше 3 лет
09.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	190 г	343.9
	Батон нарезной	30 г	319.8
	Чай с сахаром	150 г	45
Итого за ЗАВТРАК		370 г	708.7
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Свекольник без сметаны	180 г	67.5
	Жаркое по-домашнему с маслом растительным	190 г	226.29
	Компот из изюма	180 г	72.828
	Салат из моркови и яблок	50 г	46.5
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		650 г	902.452
ПОЛДНИК	Булочка дорожная	65 г	222.084
	Чай с сахаром	200 г	60
Итого за ПОЛДНИК		265 г	282.084
УЖИН	Гуляш из говядины с растительным маслом	70 г	173.25
	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	130 г	160.485
	Чай с сахаром	200 г	60
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	852.735
Итого за день		1835 г	2789.971

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)