



УТВЕРЖДАЮ

МБДОУ д/с № 441

Костикова О.А.

МЕНЮ
№ 3

04.09.2026

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная жидкая	185 г	224.775
	Бутерброды с маслом	35 г	56
	Кофейный напиток с молоком	180 г	56.7
Итого за ЗАВТРАК		400 г	337.475
ЗАВТРАК №2	Яблоко	100 г	44
Итого за ЗАВТРАК №2		100 г	44
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180 г	109.71
	Пюре картофельное	130 г	100.4
	Компот из смеси сухофруктов	180 г	99
	Салат из свеклы с изюмом	40 г	43.6
	Тефтели из говядины с рисом - "ежики"	60 г	90
	Хлеб бородинский	30 г	330
	Хлеб пшеничный	20 г	159.334
Итого за ОБЕД		640 г	932.044
ПОЛДНИК	Молоко пастеризованное	200 г	107
	Печенье	50 г	208.5
Итого за ПОЛДНИК		250 г	315.5
УЖИН	Молоко сгущенное	20 г	65.4
	Компот из изюма	200 г	80.92
	Запеканка из творога	180 г	455.4
	Хлеб бородинский	20 г	220
	Хлеб пшеничный	30 г	239
Итого за УЖИН		450 г	1060.72
Итого за день		1840 г	2689.739

Скурихина О.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)